



## SERVICIOS A DOMICILIO DISPONIBLE

- **Apoyo emocional**  
Conseguir ayuda por sentirse apenado, deprimido y luchas diarias, o mejorar la calidad de vida.
- **Control de la salud mental**  
Controlar síntomas de ansiedad, preocupación, estrés o cambiar hábitos en tu vida para mejorar tu salud.
- **Asesoría para la salud mental**  
Obtener ayuda para los síntomas de depresión, pánico, preocupación excesiva o dificultad para dormir.
- **Recursos de la comunidad**  
Averigüe que es elegible para usted y conectarse a los recursos de su comunidad puede ofrecerle.

## ¿Algo te preocupa?

### No estás solo

Frustraciones y estrés acumulado diariamente. Tener alguien con quien hablar sobre tus problemas puede aliviar y mejorar tu salud.

- ¿Te preocupa tu salud?
- ¿Te sientes ansioso o abrumado?
- ¿Luchando por algo?
- ¿Te sientes preocupado?
- ¿Necesitas hablar?

No esperes, llama hoy mismo:  
**407.654.4443**

### Beneficios

Sentirse más saludable  
Alivio de estrés, ansiedades, tristezas y depresión  
Mejor control de tus enfermedades  
Conexión y soporte  
Para una mejor calidad de vida  
Sentirse apoyado



Counseling Resource Services, Inc.  
Tel 407.654.4433 Fax 407.926.0209

WWW.COUNSELINGRESOURCESERVICES.COM